

Angebote

Familienentlastender Dienst

Sankt Vincenzstift gGmbH

Familienentlastender Dienst

FamilienServiceZentrum
St.Vincenzstift gGmbH

Ingelheimer Straße 6
65385 Rüdesheim am Rhein

Tel.: 06722 40 90 70

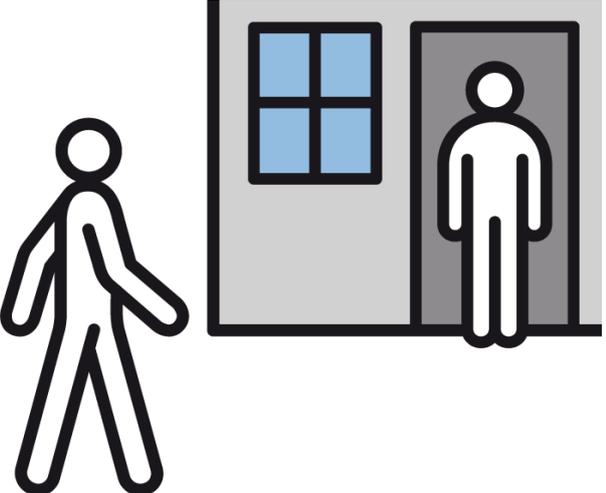
Fax: 06722 49 54 03



Individuelle Einzelangebote

Wer: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren

Wo: FSZ, Ingelheimer Str. 6, 65385 Rüdesheim

Anfang	
Nach Wunsch	
Ende	
Nach Wunsch	

Wann: Nach Absprache, so wie Ihr möchtet.

Was wird gemacht?

Du möchtest etwas unternehmen?

Einen Einkaufsbummel, ein Fest, eine Stadt oder Konzert besuchen, einen Ausflug machen, einfach mal Essen oder Kaffee trinken gehen...

Wir planen mit Dir gemeinsam und begleiten Dich!

Kosten: 25 € / Stunde *

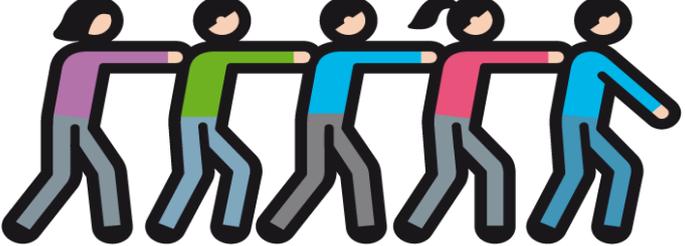
ABSAGEN

Fehlende oder kurzfristige Absagen der verbindlichen Anmeldung werden mit einer Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Individuelle Gruppenangebote

Wer: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren

Wo: FSZ, Ingelheimer Str. 6, 65385 Rüdesheim

Anfang	
Nach Wunsch	
Ende	
Nach Wunsch	

Wann: Nach Absprache, so wie Ihr möchtet.

Was wird gemacht?

Viele Dinge machen gemeinsam mehr Spaß!

Ihr habt eine Idee für einen gemeinsamen Ausflug?

Ihr möchtet in einer Gruppe etwas unternehmen?

Ihr sucht Leute mit ähnlichen Interessen?

Wir planen mit Euch gemeinsam und begleiten Euch!

Kosten: 15 € pro Person / Stunde *

ABSAGEN

Fehlende oder kurzfristige Absagen der verbindlichen Anmeldung werden mit einer Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Ferien mit Gepäck

Wer: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren

Wo: FSZ, Ingelheimer Str. 6, 65385 Rüdesheim

Anfang	
Siehe Jahreskalender	
Ende	
Siehe Jahreskalender	

Wann: In den hessischen Schulferien.
Oder am Wochenende.

Die einzelnen Termine stehen im Jahreskalender.

Was wird gemacht?

- Wir lernen Neues kennen.
- Wir verbringen gemeinsam Zeit.
- Wir erholen uns.
- Wir haben Spaß in der Gruppe.

Kosten: 150 € / Tag *

ABSAGEN

Fehlende oder kurzfristige Absagen der verbindlichen Anmeldung werden mit einer Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Ferien ohne Gepäck

Wer: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren

Wo: FSZ, Ingelheimer Str. 6, 65385 Rüdesheim

<p>Anfang Siehe Jahreskalender</p> <p>Ende Siehe Jahreskalender</p>	
---	--

Wann: In den hessischen Schulferien,
montags bis freitags von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr.

Die einzelnen Termine stehen im Jahreskalender.

Was wird gemacht?

- Spielen und Sport
- Kochen und Backen
- Basteln und Gestalten
- Ausflüge

Kosten: 15 € / Stunde *

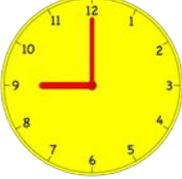
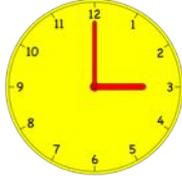
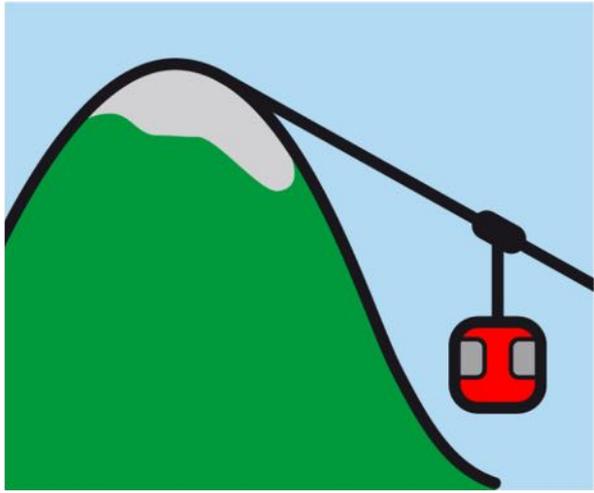
ABSAGEN

Fehlende oder kurzfristige Absagen der verbindlichen Anmeldung werden mit einer Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Urlaub ohne Gepäck

Wer: Erwachsene, Senioren

Wo: FSZ, Ingelheimer Str. 6, 65385 Rüdesheim

<p>Von  9.00 Uhr</p> <p>Bis  15.00 Uhr</p>	
--	---

Wann: Montags bis freitags von 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr.

Die einzelnen Termine stehen im Jahreskalender.

Was wird gemacht?

- Ausflüge, z.B. Schifffahrt oder Stadtbummel
- Kreatives Gestalten
- Gemeinsames Kochen oder Backen

Eine Abholung / Rückfahrt in / nach Aulhausen ist nach Absprache möglich.

Kosten: 15 € / Stunde *

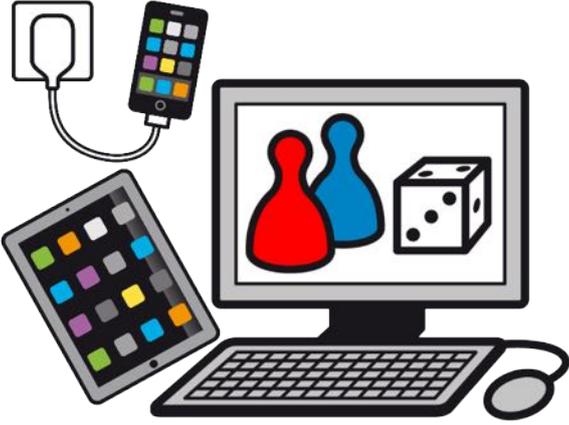
ABSAGEN

Fehlende oder kurzfristige Absagen der verbindlichen Anmeldung werden mit einer Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Inter-Nett

Wer: Jugendliche, Erwachsene und Senioren

Wo: FSZ, Ingelheimer Str. 6, 65385 Rüdesheim

Anfang	
Nach Wunsch	
Ende	
Nach Wunsch	

Wann: Einzeln oder in einer Kleingruppe

Was wird gemacht?

Habt ihr Fragen zu Eurem Handy, PC oder Tablet?

Kennt ihr die Gefahren, die das Internet mit sich bringt?

Möchtet Ihr Programme wie zum Beispiel Bildbearbeitung kennenlernen?

Kennt ihr das Auftauchen ungewöhnlicher Spam-Mails?

Was ist zu beachten bei Facebook, Twitter, Whatsapp...?

Bringt eure Geräte doch einfach mit. Wir klären/lösen gemeinsam die Fragen und Probleme!

Kosten: 15 / 25 € pro Person / Stunde *

ABSAGEN

Fehlende oder kurzfristige Absagen der verbindlichen Anmeldung werden mit einer Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Whatsapp-Gruppe „Fedde Freunde“

Wer: Jugendliche, Erwachsene, Senioren

Wo: FSZ, Ingelheimer Str. 6, 65385 Rüdesheim



Wann: Jeden Tag! Auch Wochenende und Feiertage.

Was wird gemacht?

- Wir verbringen gemeinsam Zeit.
- Wir erzählen uns gegenseitig von uns.
- Wir haben Spaß in der Gruppe.
- Wir reden über das, was es Neues gibt.

Kosten: 60 € / Monat

Ihr braucht dazu ein eigenes Smartphone und einen Internetzugang.

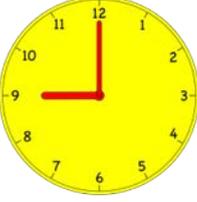
ABSAGEN

Fehlende oder kurzfristige Absagen der verbindlichen Anmeldung werden mit einer Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Hobbis

Wer: Erwachsene und Senioren

Wo: Ingelheimer Str. 6, 65385 Rüdesheim

Von		9.00 Uhr	
Bis		14.00 Uhr	

Wann: Jeden Mittwoch

Die einzelnen Termine stehen im Jahreskalender.

Was wird gemacht?

Wir machen das, was uns Spaß macht:

- Spielen und Puzzlen
- Kochen und Backen
- Erzählen und Musik hören
- Malen und Basteln
- Ihr werdet in Aulhausen abgeholt und zurück gefahren.



Kosten: 15 € pro Person / Stunde *

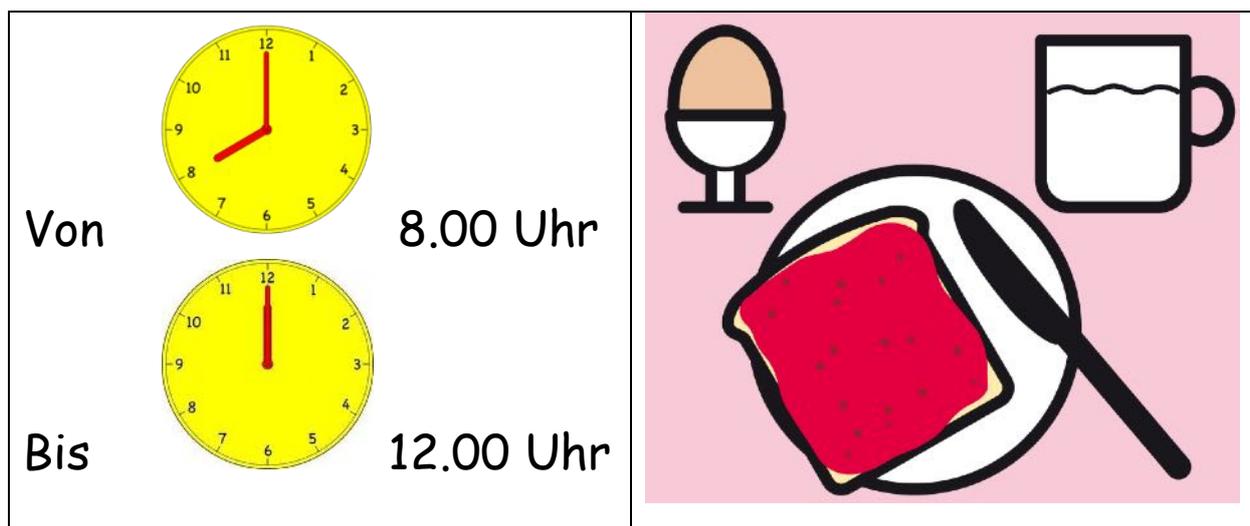
ABSAGEN

Fehlende oder kurzfristige Absagen der verbindlichen Anmeldung werden mit einer Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Goldis

Wer: Erwachsene, Senioren

Wo: Seniorentreff St. Vincenzstift Aulhausen



Wann: Freitags

Die einzelnen Termine stehen im Jahreskalender.

Was wird gemacht?

Wir wollen:

- über alles Mögliche reden
- gemeinsam brunchen
- Basteln und Gestalten
- Spazieren und Musizieren

Kosten: 15 € pro Person / Stunde *

ABSAGEN

Fehlende oder kurzfristige Absagen der verbindlichen Anmeldung werden mit einer Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Empowerment-Kurs

Wer: Jugendliche, Erwachsene

Wo: FSZ, Ingelheimer Str. 6, 65385 Rüdesheim



Wann: An jedem Freitag außerhalb der Schulferien.

Die einzelnen Termine stehen im Jahreskalender.

Was wird gemacht?

Wir üben, was Ihr für ein selbstständiges Leben lernen möchtet: Waschen, Kochen, Putzen, Ernährung, Mobilität, Gestaltung der Freizeit, Umgang mit Geld, Gesundheit und Hygiene ...

Kosten: 15 € pro Person / Stunde * zuzgl. Vor- und Nachbereitung

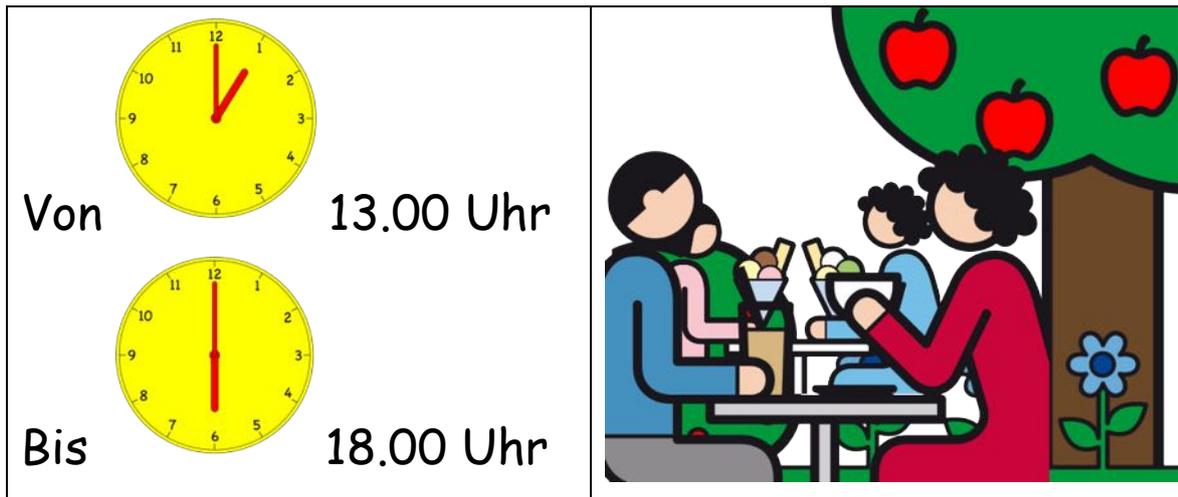
ABSAGEN

Fehlende oder kurzfristige Absagen der verbindlichen Anmeldung werden mit einer Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Garten-Café

Wer: Jugendliche, Erwachsene, Senioren

Wo: Gartencafé St.Vincenzstift Aulhausen



Wann: Das Garten-Café findet an jedem zweiten Freitag statt.

Was wird gemacht?

- Wir organisieren gemeinsam das Gartencafé
- Wir bereiten vor, dekorieren und verkaufen
- Wir treffen viele nette Leute bei Kaffee und Kuchen

Kosten: 15 € pro Person / Stunde *

ABSAGEN

Fehlende oder kurzfristige Absagen der verbindlichen Anmeldung werden mit einer Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Spieleabend

Wer: Jugendliche, Erwachsene und Senioren

Wo: FSZ, Ingelheimer Str. 6, 65385 Rüdesheim



Wann: Der Spieleabend findet an jedem dritten Freitag im Monat statt.

Die einzelnen Termine stehen im Jahreskalender.

Was wird gemacht?

- Wir spielen Würfelspiele, Kartenspiele, Brettspiele und Gesellschaftsspiele.
- Wir essen zusammen.
- Wir haben Zeit, uns zu unterhalten.
- Wir verbringen gemeinsam schöne Abende.

Kosten: 15 € pro Person / Stunde *

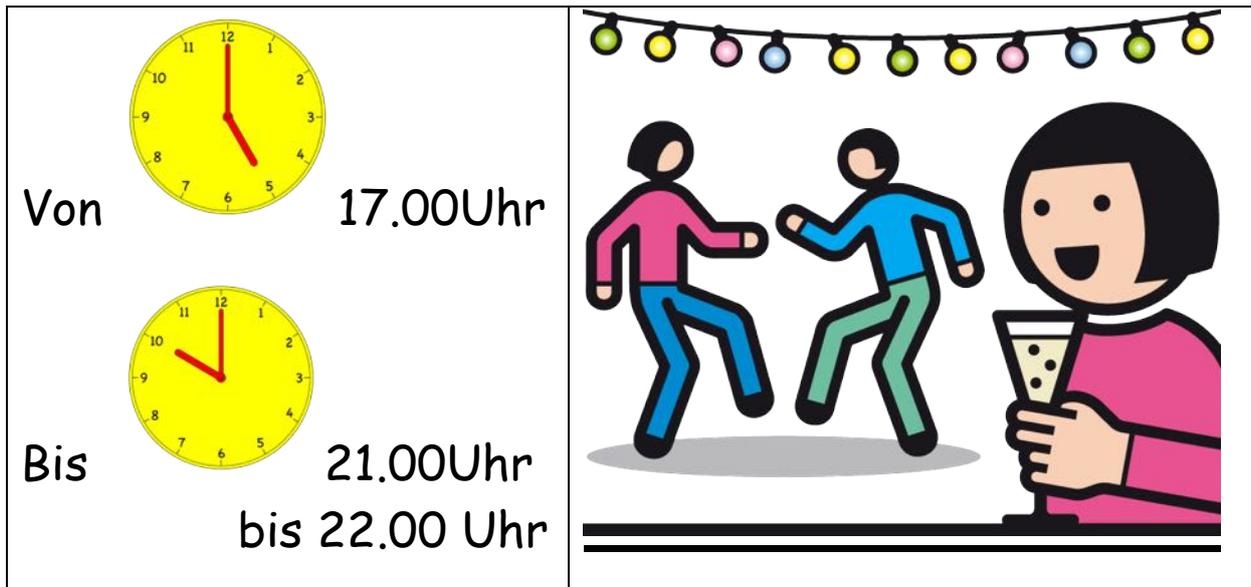
ABSAGEN

Fehlende oder kurzfristige Absagen der verbindlichen Anmeldung werden mit einer Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Freizeit-Treff

Wer: Jugendliche, Erwachsene und Senioren

Wo: FSZ, Ingelheimer Str. 6, 65385 Rüdesheim



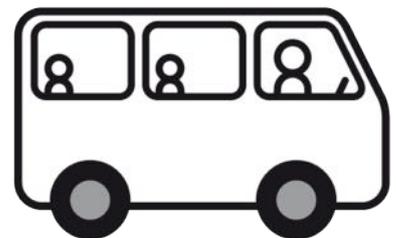
Wann: An einem Freitag im Monat.

bis 20 - 21 Uhr (je nach Rückfahrtroute)

Die einzelnen Termine stehen im Jahreskalender.

Was wird gemacht?

- Spielen, Kochen und Basteln
- Ausflüge
- Besuche von Festen, Kino, Konzerten
- Danach wird man nach Hause gefahren



Kosten: 15 € pro Person / Stunde *

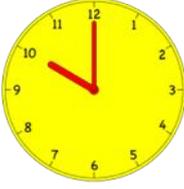
ABSAGEN

Fehlende oder kurzfristige Absagen der verbindlichen Anmeldung werden mit einer Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Jungs-Treff

Wer: Jugendliche ab 14 Jahren, Erwachsene

Wo: FSZ, Ingelheimer Str. 6, 65385 Rüdesheim

<p>Von  17.00 Uhr</p> <p>Bis  21.00Uhr bis 22.00Uhr</p>	
---	---

Wann: Ein Freitag im Monat von 17 Uhr
bis 21- 22 Uhr (je nach Rückfahrroute)
Die einzelnen Termine stehen im Jahreskalender.

Was wird gemacht?

- Nette Leute kennenlernen
 - Kino / Musikveranstaltungen
 - Disco-Besuche / Feste
 - Sportliche Aktivitäten
 - Kochen
- Danach wird man nach Hause gefahren.



Kosten: 15 € pro Person / Stunde *

ABSAGEN

Fehlende oder kurzfristige Absagen der verbindlichen Anmeldung werden mit einer Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Mädchen-Treff

Wer: Jugendliche ab 14 Jahren, Erwachsene

Wo: FSZ, Ingelheimer Str. 6, 65385 Rüdesheim

<p>Von  17.00 Uhr</p> <p>Bis  21.00 Uhr bis 22.00 Uhr</p>	
---	--

Wann: Ein Freitag im Monat von 17 bis 21- 22 Uhr (je nach Rückfahrtroute)

Die einzelnen Termine stehen im Jahreskalender.

Was wird gemacht?

- Nette Leute kennen
- Kino, Feste, Konzerte
- Kochen, Gestalten
- Sportliche Aktivitäten



Danach wird man nach Hause gefahren.

Kosten: 15 € pro Person / Stunde *

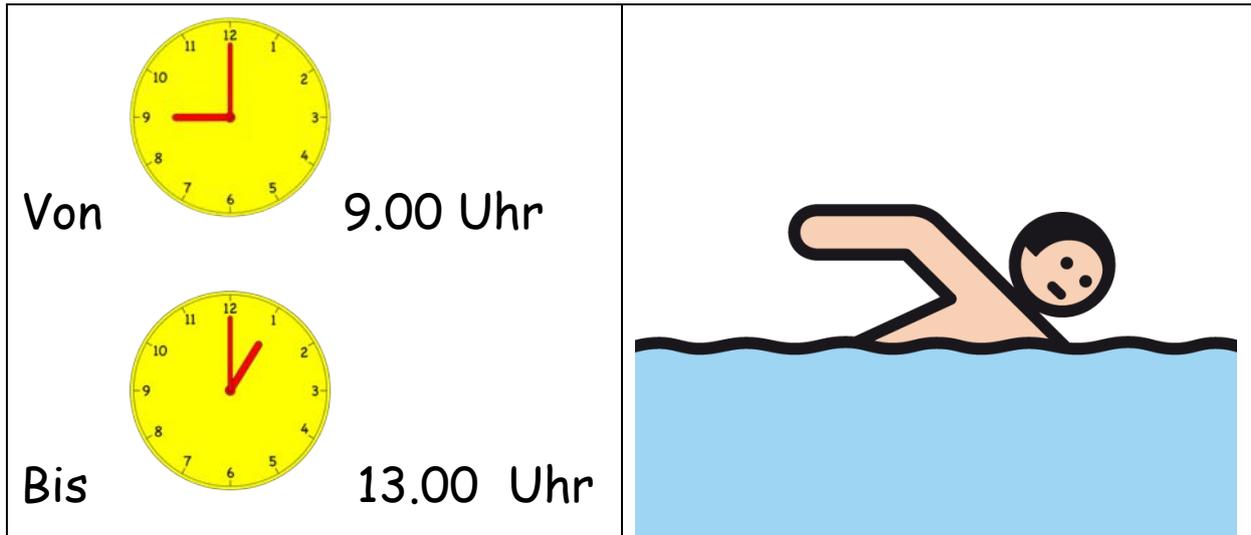
ABSAGEN

Fehlende oder kurzfristige Absagen der verbindlichen Anmeldung werden mit einer Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Schwimmen

Wer: Kinder, Jugendliche, Erwachsene
NUR FÜR GEÜBTE SCHWIMMER

Wo: Ingelheimer Str. 6, 65385 Rüdesheim



Wann: An einem Samstag im Monat.
Die einzelnen Termine stehen im Jahreskalender.

Was wird gemacht?

Wir fahren ins Rheingau-Bad.
Dort können wir schwimmen und Wasserspiele machen.

Kosten: 15 € pro Person / Stunde *

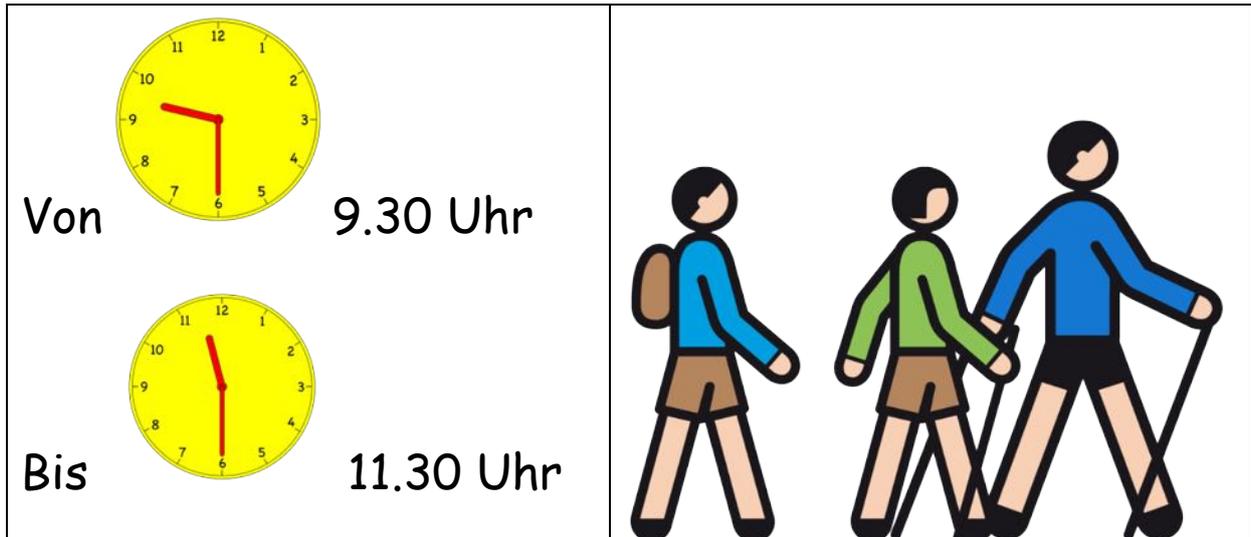
ABSAGEN

Fehlende oder kurzfristige Absagen der verbindlichen Anmeldung werden mit einer Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Walken

Wer: Jugendliche, Erwachsene und Senioren

Wo: Ingelheimer Str. 6, 65385 Rüdesheim



Wann: An zwei Samstagen im Monat.

Die einzelnen Termine stehen im Jahreskalender.

Was wird gemacht?

Bewegung hält fit.

Sport macht gemeinsam mehr Spaß.

Wir wandern zusammen durch die Weinberge oder am Rhein entlang.

Danach trinken wir noch gemeinsam einen Tee.

Kosten: 15 € pro Person / Stunde *

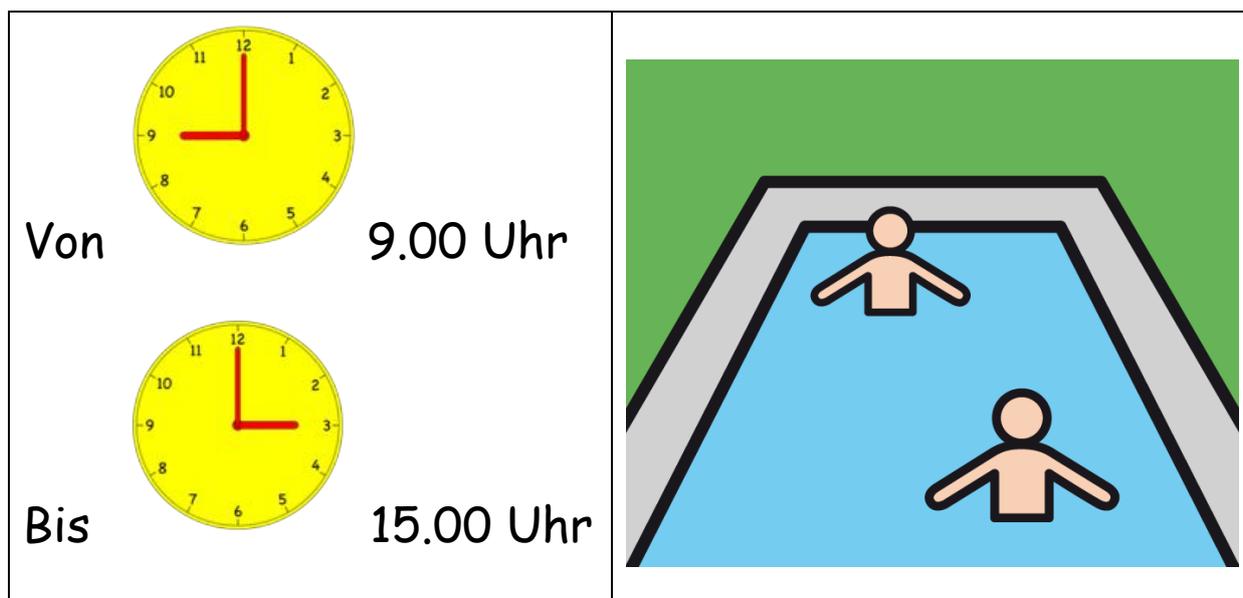
ABSAGEN

Fehlende oder kurzfristige Absagen der verbindlichen Anmeldung werden mit einer Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Thermalbad

Wer: Jugendliche, Erwachsene und Senioren

Wo: FSZ, Ingelheimer Str. 6, 65385 Rüdesheim



Wann: Samstags, eventuell auch mal sonntags 9 Uhr bis 15 Uhr, einmal im Monat nach Absprache.

Was wird gemacht?

Wir fahren gemeinsam in die Therme in Bad Kreuznach.

Dort können wir schwimmen und uns entspannen.

Kosten: 15 € pro Person / Stunde *

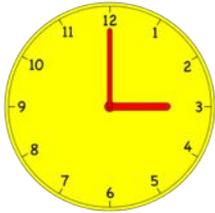
ABSAGEN

Fehlende oder kurzfristige Absagen der verbindlichen Anmeldung werden mit einer Stornogebühr in Rechnung gestellt.

D.A.L.I.

Wer: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren
mit und ohne Beeinträchtigung

Wo: FSZ, Ingelheimer Str. 6, 65385 Rüdesheim

<p>Von 11.00 Uhr</p>  <p>Bis 15.00 Uhr</p>	
---	---

Wann: An einem Samstag im Monat.
Die einzelnen Termine stehen im Jahreskalender.

Was wird gemacht?

In unserem D.A.L.I.-Kurs wollen wir den Umgang mit verschiedenen Materialien wie Holz, Metall, Stoff, Glas, Stein, Papier, Ton... ausprobieren. Wir wollen mit verschiedenen Werkzeugen arbeiten.

Kosten: 15 € pro Person / Stunde *

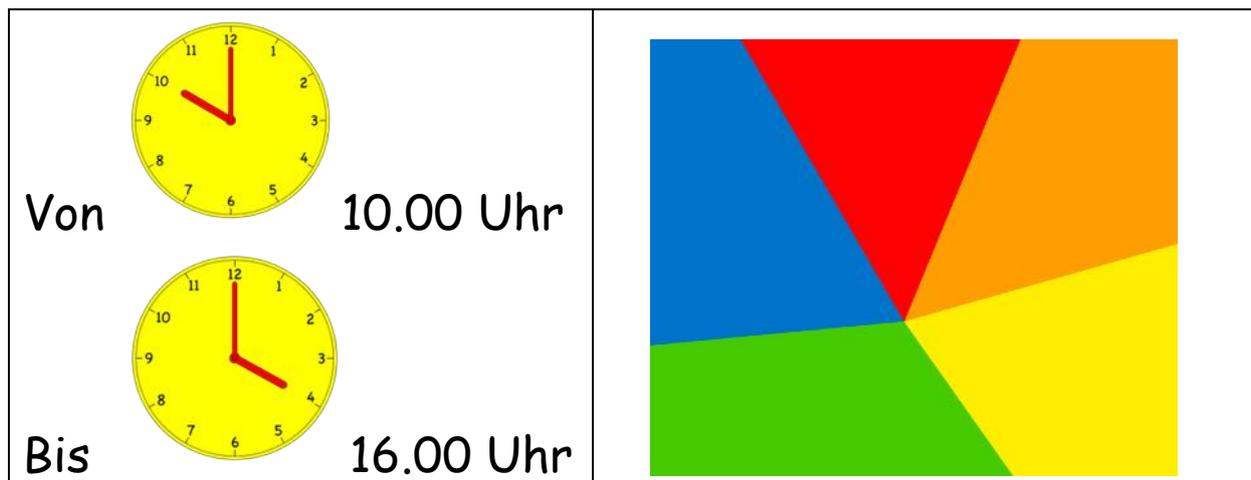
ABSAGEN

Fehlende oder kurzfristige Absagen der verbindlichen Anmeldung werden mit einer Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Kunterbunt

Wer: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren

Wo: FSZ, Ingelheimer Str. 6, 65385 Rüdesheim



Wann: Kunterbunt wird es jeweils am ersten Samstag im Monat.

Die einzelnen Termine stehen im Jahreskalender.

Was wird gemacht?

- Spielen und Malen
- Basteln und Werken
- Kochen und Musizieren
- Sport und Bewegung

Kosten: 15 € pro Person / Stunde *

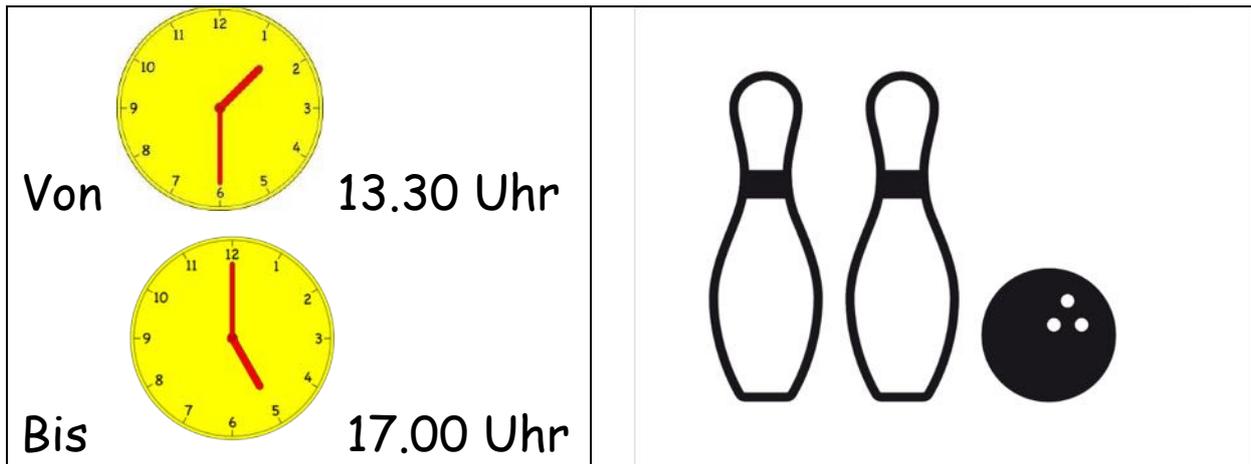
ABSAGEN

Fehlende oder kurzfristige Absagen der verbindlichen Anmeldung werden mit einer Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Kegeln

Wer: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren

Wo: FSZ, Ingelheimer Str. 6, 65385 Rüdesheim



Wann: die Kegel-Gruppe ist an einem Samstag im Monat.

Die einzelnen Termine stehen im Jahreskalender.

Was wird gemacht?

- Wir fahren ins Keglerheim Geisenheim
- Wir spielen verschiedene Kegelspiele

Eine Abholung / Rückfahrt in / nach Aulhausen ist nach Absprache möglich.

Kosten: 15 € pro Person / Stunde *

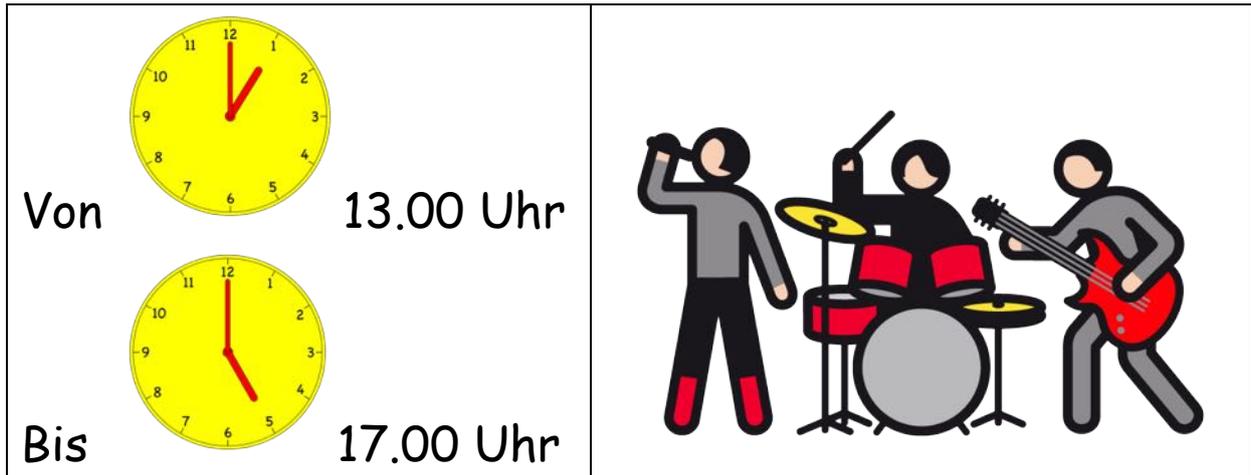
ABSAGEN

Fehlende oder kurzfristige Absagen der verbindlichen Anmeldung werden mit einer Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Musik-Treff

Wer: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren

Wo: FSZ, Ingelheimer Str. 6, 65385 Rüdesheim



Wann: Der Musik-Treff ist an einem Samstag im Monat.

Die einzelnen Termine stehen im Jahreskalender.

Was wird gemacht?

- Singen
- Musizieren
- Musik hören
- Tanzen
- Instrumente bauen

Kosten: 15 € pro Person / Stunde *

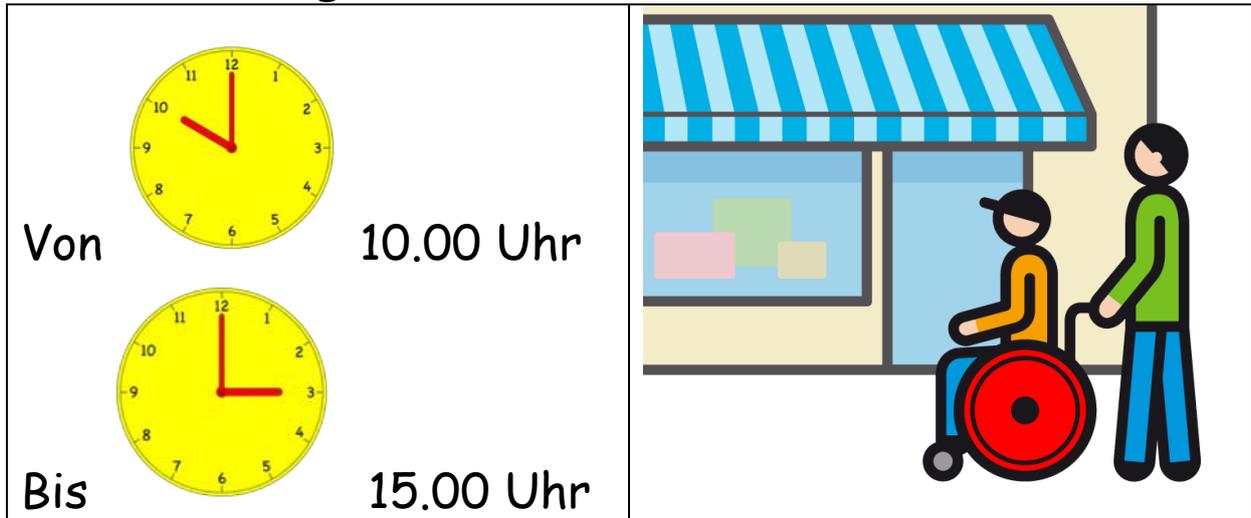
ABSAGEN

Fehlende oder kurzfristige Absagen der verbindlichen Anmeldung werden mit einer Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Auli-Treff

Wer: Jugendliche, Erwachsene und Senioren

Wo: Ingelheimer Str. 6, 65385 Rüdesheim
Abholung in und Rückfahrt nach Aulhausen



Wann: An einem Samstag im Monat.

Die einzelnen Termine stehen im Jahreskalender.

Was wird gemacht?

- Spielen, Kochen und Basteln
- Kino / Musikveranstaltungen
- Ausflüge, Besuch von Festen...



Ihr werdet in Aulhausen abgeholt und im
Anschluß auch wieder zurück gefahren.

Kosten: 15 € pro Person / Stunde *

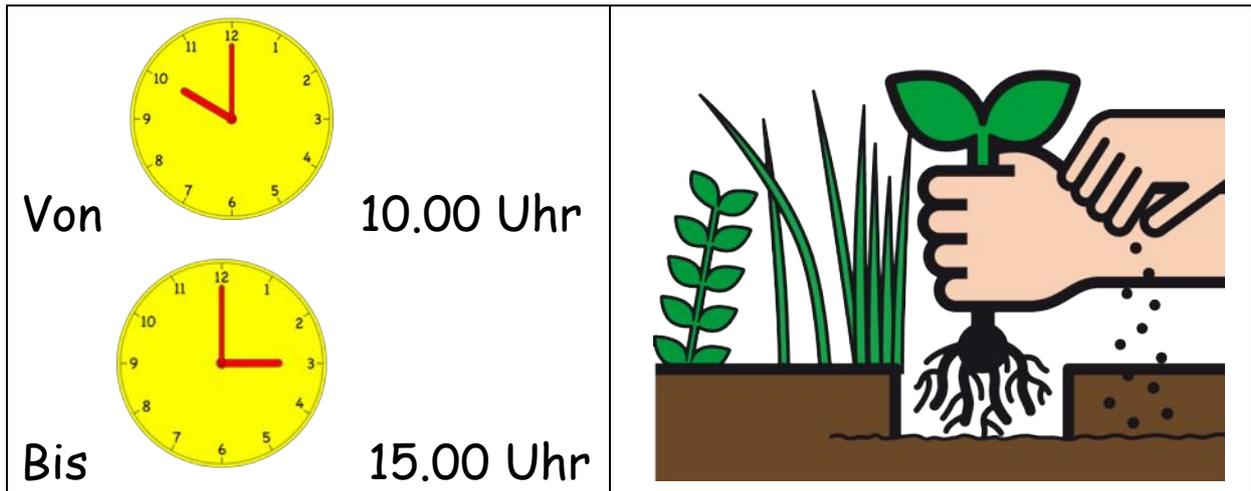
ABSAGEN

Fehlende oder kurzfristige Absagen der verbindlichen Anmeldung werden mit einer Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Wühlmäuse

Wer: Kinder Jugendliche, Erwachsene

Wo: FSZ, Ingelheimer Str. 6, 65385 Rüdesheim



Wann: Die Wühlmäuse treffen sich an einem Samstag im Monat.
Die einzelnen Termine stehen im Jahreskalender.

Was wird gemacht?

- Waldtage
- Natur erleben
- Pflanzen sammeln
- Anbauen und ernten
- Basteln mit Naturmaterialien

Kosten: 15 € pro Person / Stunde *

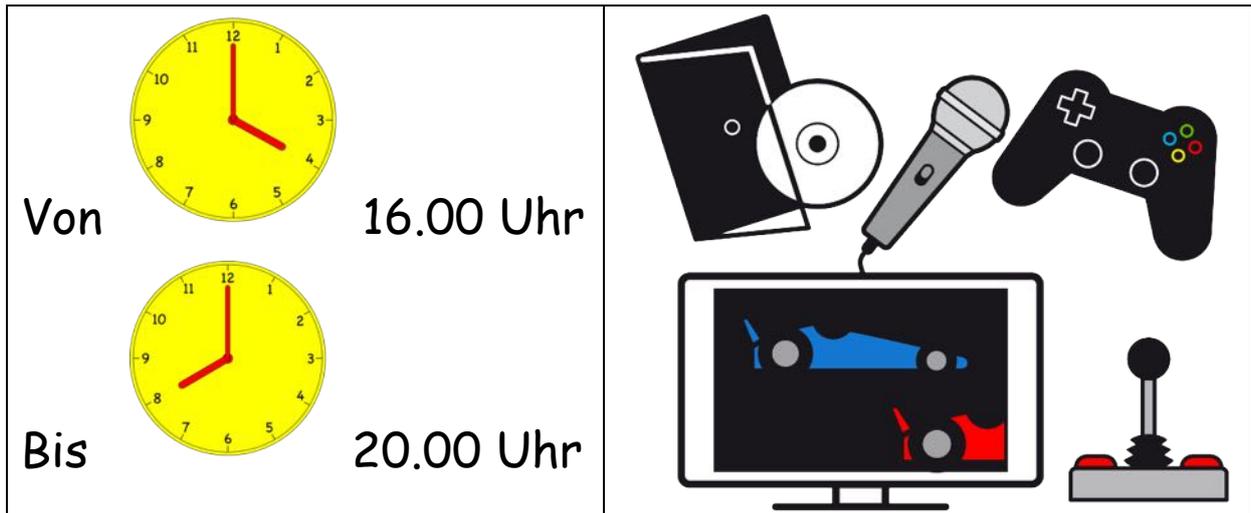
ABSAGEN

Fehlende oder kurzfristige Absagen der verbindlichen Anmeldung werden mit einer Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Zockerhöhle

Wer: Jugendliche, Erwachsene

Wo: FSZ, Ingelheimer Str. 6, 65385 Rüdesheim



Wann: Die Zockerhöhle öffnet an einem Samstag im Monat.

Die einzelnen Termine stehen im Jahreskalender.

Was wird gemacht?

- Playstation
- Switch
- Wii
- Karaoke

Kosten: 15 € pro Person / Stunde *

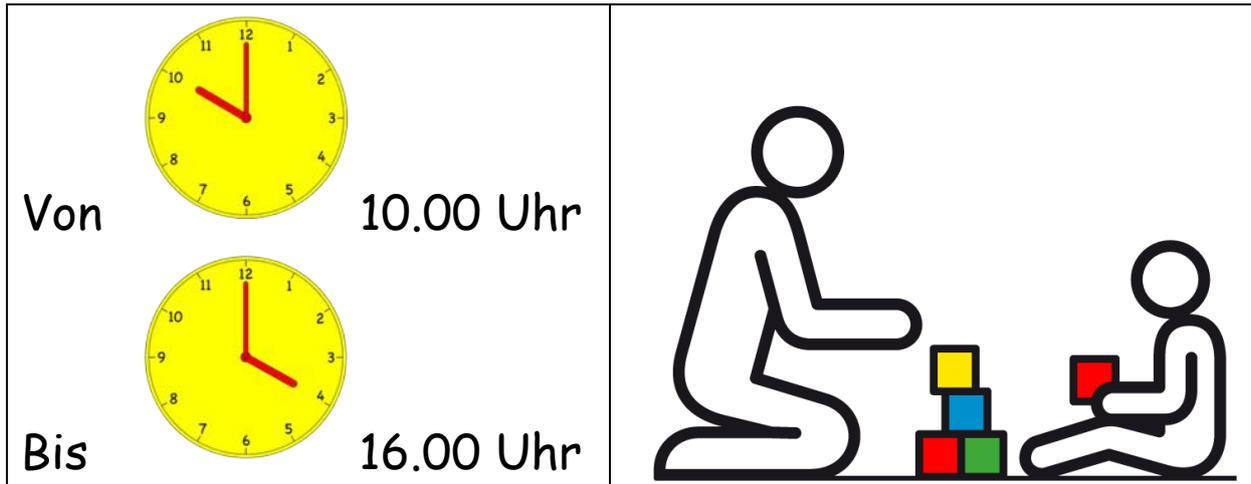
ABSAGEN

Fehlende oder kurzfristige Absagen der verbindlichen Anmeldung werden mit einer Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Rappelkiste

Wer: Kinder, Jugendliche, Erwachsene

Wo: FSZ, Ingelheimer Str. 6, 65385 Rüdesheim



Wann: Die Rappelkiste findet jeweils am ersten Sonntag im Monat statt.

Die einzelnen Termine stehen im Jahreskalender.

Was wird gemacht?

- Spielen und Toben
- Kochen und Musizieren
- Sport und Bewegung
- Basteln und Malen

Kosten: 15 € pro Person / Stunde *

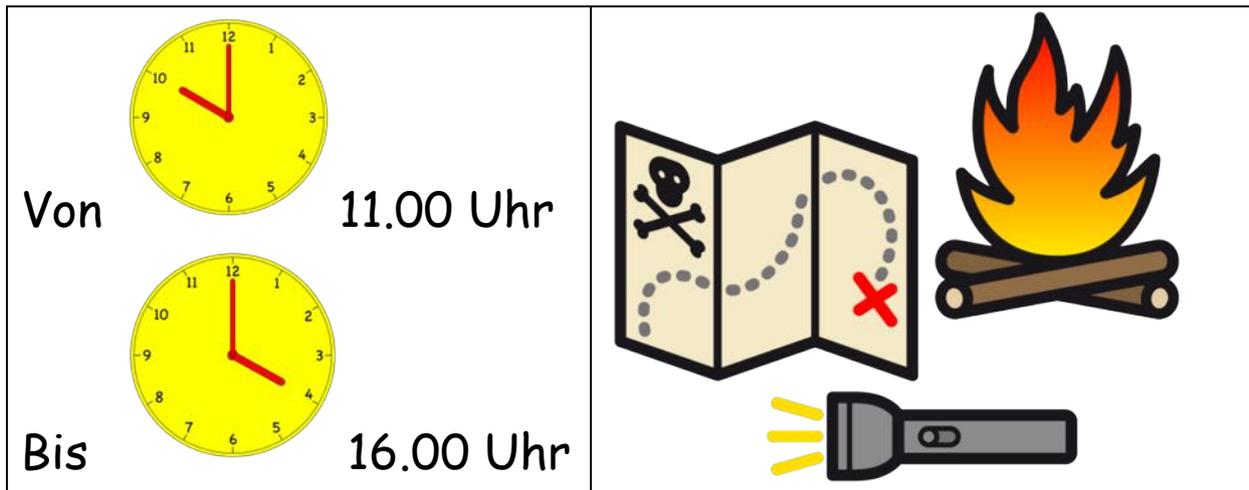
ABSAGEN

Fehlende oder kurzfristige Absagen der verbindlichen Anmeldung werden mit einer Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Goonies

Wer: Kinder, Jugendliche, Erwachsene

Wo: FSZ, Ingelheimer Str. 6, 65385 Rüdesheim



Wann: Die Goonies treffen sich an einem Sonntag im Monat.

Die einzelnen Termine stehen im Jahreskalender.

Was wird gemacht?

- Entdeckungsreisen
- Ausflüge
- Schatzsuchen
- Schnitzeljagden

Kosten: 15 € pro Person / Stunde *

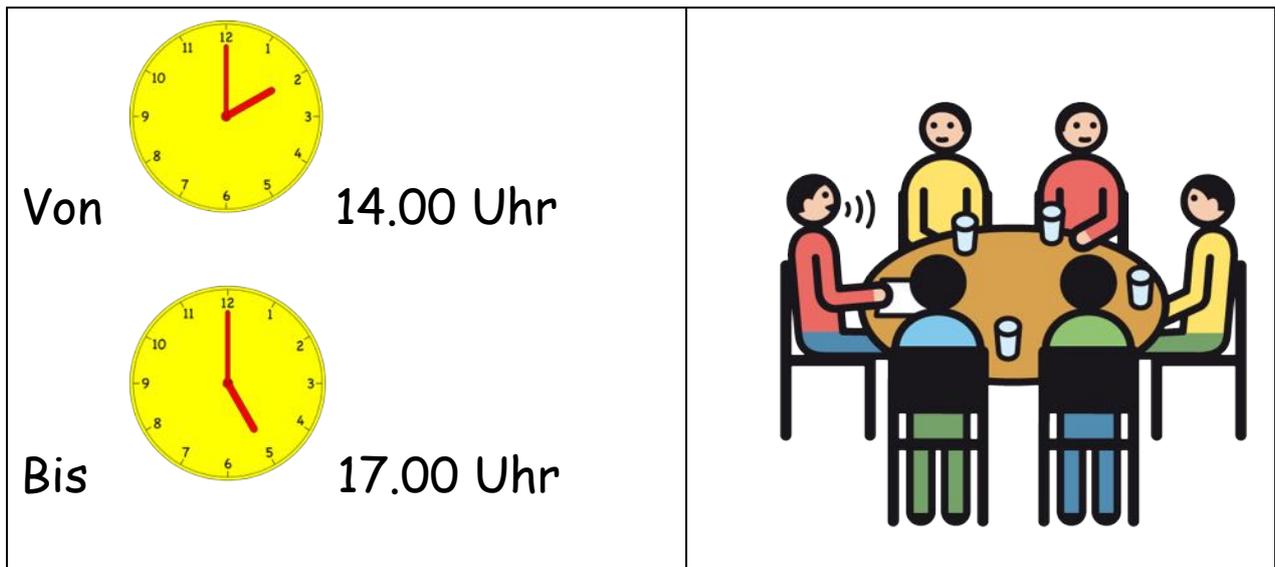
ABSAGEN

Fehlende oder kurzfristige Absagen der verbindlichen Anmeldung werden mit einer Stornogebühr in Rechnung gestellt.

Sonn-Tisch

Wer: Erwachsene

Wo: Ingelheimer Str. 6, 65385 Rüdesheim



Wann: Zweimal im Monat sonntags.

Die einzelnen Termine stehen im Jahreskalender.

Was wird gemacht?

- Gemeinsame Gespräche
- Spielen und Rätseln
- Musik hören
- Kochen und Backen

Kosten: 15 € pro Person / Stunde *

ABSAGEN

Fehlende oder kurzfristige Absagen der verbindlichen Anmeldung werden mit einer Stornogebühr in Rechnung gestellt.